

De training Positieve benadering

Tijdens deze 2 dagdelen verdiepen de deelnemers zich in:

Dagdeel 1. Waar sta jij voor op? Jouw Ikigai.

Tijdens dit eerste dagdeel nemen gaan we actief aan de slag met de Japans leefwijze: Ikigai. Dit klinkt ingewikkelder dan het is. In het kort gezegd heeft volgens de Japanse traditie iedereen een Ikigai > Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit, wat is jouw passie?

We zoeken in op het geheim van een lang en gelukkig leven; die we vertalen naar die van jou én die van jouw bewoners of cliënten. Hoe kun jij als professional hier jouw steentje in bijdragen en kun je geluksmomenten bezorgen?

Dagdeel 2: Positieve gezondheid.

Tijdens dit tweede deel zoeken we in op Positieve Gezondheid. Dit is een manier die niet per definitie kijkt naar de ziekte, maar naar de preventie; kijken naar wat wél kan in plaats van wat niet meer lukt. Ook hierin kijken we naar onszelf én naar de bewoner of client.

Je krijgt uitleg over Positieve gezondheid, en gaat actief aan de slag met het invullen van het bijbehorende Spinnenweb.

Vervolgens gaan we samen het spel spelen: Alles op tafel. Dit bordspel is ontwikkeld zodat mensen op een eigenwijze, speelse en laagdrempelige manier kennismaken met Positieve Gezondheid.

De training biedt je een frisse kijk op de ouderenzorg en op jezelf, die bijdraagt aan woongeluk, zinvolle daginvulling én werkgeeluk!

Tarief:

Het starttarief voor deze tweedelige training is €1000,- Je kunt ook kiezen voor 1 van de twee bovengenoemde dagdelen. Eén dagdeel kost €550,-

Dit is:

- Exclusief reistijd, reiskosten en BTW
- De training vindt plaats op locatie van (of geregeld door) de aanvrager