

## **De training *Dementie in beeld*.**

**Tijdens deze 3 dagdelen verdiepen de deelnemers zich in:**

### Dagdeel 1. Dementie in een notendop

Tijdens dit eerste dagdeel gaan we in op het verschil tussen ouderdom en vergeetachtigheid, en de signalen bij dementie. We gaan in op de werking van ons geheugen en onze hersenniveaus. Daarbij kijken we naar de behoeften van de mens en bijbehorende omgangtips. De deelnemers krijgen een casusgerichte huiswerkopdracht mee, om voor de volgende training uit te voeren en mee te nemen.

### Dagdeel 2. Dementie en dan?

Tijdens dit tweede dagdeel bespreken we de meegenomen huiswerkopdracht, de deelnemers hebben zich verdiept in de behoeften van 'hun' bewoner. We richten ons vandaag op signaalgedrag en stressreacties. We verdiepen ons in de bewoner; hoe zijn de omgevingsfactoren, lichamelijke factoren en persoonlijke factoren? Is er sprake van eigen regie?

De deelnemers gaan zich d.m.v. een nieuwe huiswerkopdracht verdiepen in deze factoren en nemen de opdracht de volgende training mee.

### Dagdeel 3. Oog voor de mantelzorg

Tijdens dit laatste dagdeel zoomen we in op de mantelzorgers/naasten van de bewoner met dementie. Wat is hun rol en welk gedrag laten zij zien? Hoe werk je aan de basis van een goede relatie en hoe kun je samenwerking opzoeken met de naasten? Tijdens deze training verdiepen we ons in de naaste, zien de behoeften, de pijn maar ook de kracht. Genoeg handvatten om in te zetten in een betere communicatie!

### **Trainen met brein inzicht:**

- Verdiepingsopdrachten m.b.t. dementie en (signaal)gedrag
- Eigen casussen
- Bij meerdaagse trainingen: prikkelende huiswerkopdrachten
- Afwisselende werkvormen
- Mooie pakkende presentatie met veel inspirerende filmpjes en afbeeldingen

### **Doelstellingen:**

Na afloop van de training

- begrijpt de deelnemer beter wat er in het hoofd van de bewoner omgaat
- is de deelnemer zich bewust van de verschillende behoeften van de bewoners
- kent de deelnemer de verschillende benaderingswijzen voor de omgang met mensen met dementie.
- weet de deelnemer tot welke beperkingen dementie leidt en hoe dat de benadering van mensen met dementie beïnvloedt
- kan de deelnemer beter ingaan op signaalgedrag van de bewoner met dementie

### **Tarief:**

Het starttarief voor deze driedelige training is €1.650,- Dit is:

- Inclusief het volledige Vier seizoenen activiteitenpakket
- Exclusief reistijd, reiskosten en BTW
- De training vindt plaats op locatie van (of geregeld door) de aanvrager