

Op verkenning

wandelcoaching rondom dementie.

Regelmatig hoor ik van locatiemanagers en teamleiders de vraag of ik zelf op verkenning wil met zorgmedewerkers; waar ligt voor hén (en het team) de coaching- en trainingsbehoefte?

Zo is *op verkenning* ontstaan! Tijdens een wandelsessie brengen we verhelderend en doelgericht in kaart waar knelpunten liggen, maar vooral...wat al goed gaat.

Hoe? We plannen één of meerdere wandelgesprekken op locatie.

De wandelroute en is uitgezet door de betrokken organisatie.

Ik ga met een paar zorgverleners op pad en al pratend krijgen we samen in beeld welke vraagstukken rondom dementie zij in een trainingstraject behandeld zouden willen zien.

Aan de hand van mijn vragen en hun suggesties komen we op een vervolgplan.

Hierbij reik ik verschillende mogelijkheden aan in trainingsvoorstellen of coaching aanbod.

De betreffende zorgverleners krijgen deze mogelijkheden mee op papier en gaan vervolgens met hun leidinggevende in gesprek voor een vervolgtraject.

Deze verkenning kost totaal 2 uur tijd per bijeenkomst:

- Introductie (waar mogelijk binnen) á half uur
- Wandeling á 1 uur
- Gebruik gesprekskaartjes (aankoop €20,-)
- Afronding en evaluatie á half uur

Trainen en coaching met brein inzicht:

- Verdiepingsopdrachten m.b.t. dementie en gedrag
- Eigen casussen
- Bij meerdaagse trainingen: prikkelende huiswerkopdrachten
- Afwisselende werkvormen
- Mooie pakkende presentatie met veel inspirerende filmpjes en afbeeldingen
- Wandelcoaching, individueel of in groepen

Doelstellingen:

Na afloop van deze verkenning:

- heeft de deelnemer meer inzichtelijk waar hij/zij zich verder in wil verdiepen
- is de deelnemer zich bewust van knelpunten
- is de deelnemer zich bewust van eigen kracht en goede prestaties
- is de deelnemer zich bewust van de verschillende behoeften van de bewoners en teamleden
- is de deelnemer zich bewust van de eigen communicatie in het team en met de bewoners

Tarief:

Neem contact op voor een offerte en afstemming hierover met heidi@breininzicht.com