

## **Lezing *Muziek en dementie***

Muziek raakt, muziek verbindt. Het opent onze geheugenluikjes en zorgt voor ontspanning en herkenning. Mensen met dementie reageren dan ook vaak positief op muziek.

Tijdens deze lezing leg ik u uit hoe u zelf muziek in kan zetten bij dementie. U wordt wegwijs gemaakt in verschillende methodieken en mogelijkheden.

Om de kracht van muziek beter te begrijpen, gaan we eerst in waarom dit zo goed werkt bij mensen met dementie. U krijgt pakkende voorbeelden en uitleg hierover.

Zo leert u o.a. hoe u gebruik kan maken van een op maat gemaakte afspeellijst, zodat u favoriete nummers kan laten horen.

De methode die u hiervoor gebruikt, ontvangt u mee op papier, zodat u er thuis (of in groepswonnen of dagbesteding) verder mee kunt.

### **Tarief:**

Neem contact op voor een offerte en afstemming hierover met [heidi@breininzicht.com](mailto:heidi@breininzicht.com)