

De training *Een stap verder*; wandelcoaching rondom dementie.

Tijdens deze 4 dagdelen verdiepen de deelnemers zich in:

Dagdeel 1: Dementie in een notendop

Tijdens dit eerste dagdeel gaan we in op het verschil tussen ouderdom en vergeetachtigheid, en de signalen bij dementie. We gaan in op de werking van ons geheugen en onze hersenniveaus. Daarbij kijken we naar de behoeften van de mens en bijbehorende omgangtips. De deelnemers krijgen een casusgerichte huiswerkopdracht mee, om voor de volgende training uit te voeren en mee te nemen.

Dagdeel 2: Dementie, en dan?

Tijdens dit tweede dagdeel bespreken we de meegenomen huiswerkopdracht, de deelnemers hebben zich verdiept in de behoeften van 'hun' bewoner. We richten ons vandaag op gedrag en stressreacties bij dementie. Hoe zijn de omgevingsfactoren, lichamelijke factoren en persoonlijke factoren? Is er sprake van eigen regie? Door middel van deze verdieping krijgen de deelnemers een beeld van het welzijn en zingeving van de bewoner. Zij krijgen een huiswerkopdracht mee m.b.t. communicatie en gesprek.

Dagdeel 3: Krachtig communiceren.

Tijdens dit derde dagdeel bespreken we de meegenomen huiswerkopdracht. We verdiepen ons met elkaar in diverse communicatiestijlen, waarbij de mens met dementie centraal staat. In gesprek gaan met mensen met dementie; hoe doe je dat? De deelnemers leren verschillende technieken en achtergronden. Ook de communicatie m.b.t. collega's wordt belicht. Hoe haal je het beste uit je zelf en uit je team, en bovenal uit de mens met dementie? De deelnemers oefenen met de gesprekskaartjes van Brein inzicht en krijgen een huiswerkopdracht mee, vooruitlopend op het volgende dagdeel: wandelen en natuur.

Dagdeel 4: Wandelgesprekken

Tijdens dit laatste dagdeel bespreken we de meegenomen huiswerkopdracht en staat de kracht van wandelen, natuur en gesprekken hierbij centraal. Vervolgens gaan we het geleerde in praktijk brengen, we gaan wandelend in gesprek met elkaar en worden de gesprekskaartjes gebruikt. Deze wandeling duurt maximaal een uur en is uitgezet door de betrokken organisatie. Na de wandeling nemen we de tijd voor evaluatie en afronding. De deelnemers gaan een vervolg geven aan het inzetten van wandelend in gesprek. Zij ontvangen hiervoor een handleiding, instructieboekje en de gesprekskaarten.

De kaartjes:

- Deze 36 kaartjes zorgen direct voor gespreksstof
- Ze werken verbindend en verhelderend
- Je wordt je bewust van mensen met dementie
- Het zorgt voor vriendelijk contact
- Je leert anders communiceren en kijken naar mensen met dementie

Trainen met brein inzicht:

- Verdiepingsopdrachten m.b.t. dementie en gedrag
- Eigen casussen
- Bij meerdaagse trainingen: prikkelende huiswerkopdrachten
- Afwisselende werkvormen
- Mooie pakkende presentatie met veel inspirerende filmpjes en afbeeldingen

Doelstellingen:

Na afloop van deze training

- begrijpt de deelnemer beter wat er in het hoofd van de bewoner omgaat
- is de deelnemer zich bewust van de verschillende behoeften van de bewoners
- kent de deelnemer de verschillende benaderingswijzen voor de omgang met mensen met dementie.
- weet de deelnemer tot welke beperkingen dementie leidt en hoe dat de benadering van mensen met dementie beïnvloedt
- kan de deelnemer beter ingaan op gedrag van de bewoner met dementie
- weet de deelnemer dat alle mensen gevormd worden door een verzameling van ervaringen en dat ieder mens uniek is.
- weet de deelnemer tot welke beperkingen dementie leidt en hoe dat de benadering van mensen met dementie beïnvloedt.
- kan de deelnemer in de basis persoonsgerichte gespreksvaardigheden inzetten om daarmee de kwaliteit van communicatie te verbeteren.
- is de deelnemer zich bewust van de eigen communicatie, waardoor hij/zij beter aansluit op de mens met dementie en zijn/haar behoeften.
- kan de deelnemer de gesprekskaarten inzetten
- kan de deelnemer wandelgesprekken begeleiden
- geeft de deelnemer het stokje van de wandelgesprekken ook door aan collega's

Tarief:

Neem contact op voor een offerte en afstemming hierover met heidi@breininzicht.com