

De training *Activeren kun je leren.*

Tijdens deze 3 dagdelen verdiepen de deelnemers zich in:

Dagdeel 1. De persoon zien

Tijdens dit eerste dagdeel staan we stil bij dementie en de werking van het brein. We gaan in op onze hersenfuncties, de omgeving van de bewoners eventuele stressreacties. We gaan in op de werking van ons geheugen en onze hersenniveaus. Daarbij kijken we naar de behoeften van de mens en bijbehorende omgangtips. De deelnemers krijgen een prikkelende huiswerkopdracht mee, om voor de volgende training uit te voeren en mee te nemen. Uiteraard krijgen de deelnemers ook uitleg over het Vier seizoenen activiteitenabonnement van Brein inzicht.

Dagdeel 2. In actie

Tijdens dit tweede dagdeel nemen we uitgebreid de tijd voor de huiswerkopdracht, waarin vernieuwende en passende activiteiten worden besproken. Ook opbouw, afronding en hulpmiddelen komen aan bod. Daarnaast hebben we oog voor het welzijn van bewoners en uitingen van gedrag bij dementie. We verdiepen ons in benaderingswijzen en de deelnemers krijgen een nieuwe huiswerkopdracht mee.

Dagdeel 3. Muziek en bewegen

Tijdens dit derde dagdeel staan activiteiten en het effect van muziek en bewegen centraal. Daarnaast verdiepen de deelnemers zich in het zintuigelijke geheugen, korte termijn geheugen en lange termijn geheugen. We delen beweegtips en ideeën en doorlopen de methode *Muziekgeluk*.

Extra:

Bij deze training ontvangt de aanvrager een Vier seizoenen activiteiten abonnement. Hoe mooi is dat; een jaar lang gemak, plezier en kant en klare thema activiteiten voor/met de bewoners en cliënten! Zie: <https://breininzicht.com/kant-en-klare-thema-activiteiten-in-je-mailbox/>

Trainen met brein inzicht:

- Verdiepingsopdrachten m.b.t. dementie en (signaal)gedrag
- Eigen casussen
- Bij meerdaagse trainingen; prikkelende huiswerkopdrachten
- Afwisselende werkvormen
- Mooie pakkende presentatie met veel inspirerende filmpjes en afbeeldingen

Doelstellingen

Na afloop van de training

- begrijpt de deelnemer beter wat er in het hoofd van de bewoner omgaat
- is de deelnemer zich bewust van de verschillende behoeften van de bewoners
- kent de deelnemer een breed aanbod van activiteiten voor met mensen met dementie en begrijpt de deelnemer hoe en waarom hij/zij deze kan toepassen
- ziet de deelnemer weer mogelijkheden en kansen voor de cliënten en bewoners op gebied van zinvolle activering

Tarief:

Neem contact op voor een offerte en afstemming hierover met heidi@breininzicht.com