

Nieuwsbrief september 2020



De nieuwsbrief van september staat voor jou klaar.
De zomerse hitte is voorbij, de herfst staat al weer voor de deur.

In deze nieuwsbrief deel ik graag interessante *Brein inzichtelijke* ontwikkelingen, waar ook jij de vruchten van kunt plukken!
Veel leesplezier!

Inhoud nieuwsbrief:

1. Herfst activiteiten abonnement.....	2
2. Open training: Activeren kun je leren!.....	3
3. Samen wandelen en in gesprek over dementie.....	4
4. Gezocht: ouderen (65+) om nieuw spel te testen!.....	5
5. Tot slot.....	6



1. Herfst activiteiten abonnement.

In de tijd dat Corona zich razendsnel over ons land verspreidde, heb ik een activiteiten abonnement "voor de binnen-blijvers" ontwikkeld. Dit was een groot succes. Organisaties merkten het gemak en de kwaliteit en zetten het met plezier in.

Inmiddels is dit abonnement omgezet tot een blijvende professionele dienstverlening. Ik geef je graag meer informatie over dit abonnement:

Ben jij ook toe aan een kant en klaar activiteitenpakket die je in kan zetten met ouderen of mensen met dementie?

Dan is het Herfst Activiteiten Abonnement iets voor jou. Je ontvangt dan 12 uitgebreide thema-activiteiten in jouw mailbox! Voorzien van gemak, kwaliteit en plezier.

Ben je bijvoorbeeld teamleider, locatiemanager of welzijn coördinator? Dan is dit abonnement echt iets voor de locatie waar je werkzaam bent. Dank zij dit abonnement hebben activiteiten begeleiders, woonbegeleiders, huiskamerbegeleiders, thuisbegeleiders en vrijwilligers de juiste activiteiten bij de hand die direct inzetbaar zijn.

Daarnaast is het vooral een toegevoegde waarde voor de cliënten:

- Thema's die uitgebreid uitgewerkt zijn: o.a. Herfst - nostalgie - alpen - taal - oogst - kleur - dieren - december
- Categorieën waar de thema's uit bestaan: Gesprekskaarten - spreekwoorden - muziek - stellingen - afbeeldingen

De activiteiten zijn zeer uitgebreid en voorzien van een mooie lay-out. Je print ze uit én je zet ze via bijv. een tablet of laptop ook digitaal in. Een pakkende combinatie!

Heb je belangstelling om dit abonnement voor jouw organisatie in te zetten? Dan kan ik je een offerte op maat verzenden.

Je kan kiezen uit een:

- Een herfst activiteiten abonnement
- Vier seizoenen activiteiten abonnement

Belangstelling? Vul je gegevens in op het aanvraag formulier:
<https://forms.gle/XiU3doHuoExLpXiKA> en dan neem ik z.s.m. contact op voor de afstemming met elkaar!

Wil je meer informatie?

- heidi@breininzicht.com
- 06-10665701

Genieten
Lachen
Zingen
Prikkelen
O ja! Momenten
Actief bezig zijn

2. Open training: Activeren kun je leren!



Locatie en tijdstip:

Hanzestraat 27 te Doetinchem
Compas bewindvoering
en mentorschap

Woensdag:

- 4 november 2020
- 11 november 2020
- 18 november 2020

- 19.00 uur – 21.00 uur

Kosten: €140,- p.p.

Inbegrepen:

- Trainingsmateriaal en naslagwerk
- Bewijs van deelname
- Koffie, thee en iets lekkers.
- 6 uur training

De trainer:

Heidi Nusselder

- Trainer & coach
- Eigenaar Brein inzicht
- Coördinator geheugensteunpunt
- Verbindend en inspirerend

Inhoud van deze driedelige training

Ben jij de professional die graag werkt met mensen met dementie? En wil jij ook goede activering en zingeving kunnen bieden?

Kun je wel tips, verdieping en nieuwe ideeën gebruiken? Dan is deze actieve training precies wat jij zoekt.

In deze training verdiep jij je in:

- De mens met dementie
- Behoeften en wensen van de cliënt
- Activiteiten voor mensen met dementie
- Muziek en dementie
- Verdiepingsopdrachten m.b.t. activering en inzicht
- Woongeluk / werkgeluk

Resultaten

- Je ontvangt handvatten om een doordacht activiteiten programma aan te bieden
- Je ziet en begrijpt de mens met dementie
- Je kent de achtergronden en mogelijkheden van muziek activering
- Je ziet mogelijkheden en kansen voor jouw cliënten en bewoners op gebied van zinvolle activering
-

Meld je aan!

Doe je mee? Vul dan dit aanmeldformulier in:

<https://forms.gle/XLqANneGKZnVKJv9>

Je kunt ook bellen of mailen met Heidi Nusselder:

- 06-10665701
- heidi@breininzicht.com

Aanmelden kan tot 28 oktober 2020



3. Samen wandelen en in gesprek over dementie in Hummelo

Heb je zin in een goed gesprek over dementie? En in een frisse wandeling? Kom dan op vrijdag 18 september of op woensdag 23 september naar Hummelo en wandel met ons mee!

Lees hier meer informatie:

Ik wandel graag.

Ik werk graag met mensen met dementie, en hun mantelzorgers.

Ik ben coach en ondernemer.

Is dat niet de perfecte combinatie om te gaan wandelen met betrokkenen van mensen met dementie?

Ik ben dan ook trots op de samenwerking met st. De Bagagedrager: We gaan wandelen in Hummelo!

Een mooie coronaproof activiteit van het project *De Boer op in Bronckhorst*, mede mogelijk gemaakt door Gemeente Bronckhorst en de Provincie Gelderland . Deelname is gratis, graag wel vooraf aanmelden. Voor meer info lees onderstaand nieuwsbericht:

<https://debagagedrager.nl/2020/09/01/wandelend-in-gesprek-over-dementie/>



Ik ontmoet je graag in het groene Hummelo!

4. Gezocht: ouderen (65+) om nieuw spel te testen!

Als projectleider en spelleider voor stichting De Bagagedrager, werk ik mee aan de speciale uitbreidingsset van het spel Een Steekje Los? voor ouderen (65+). Nu willen we natuurlijk weten wat u daar als oudere van vindt. Daarom zijn we op zoek naar ouderen die ons willen helpen met het testen en beoordelen van de nieuwe spelkaarten. Uiteraard zorgen we ervoor dat de activiteit coronaproof verloopt.

Een Steekje Los? is een bordspel om spelenderwijs in gesprek te gaan over psychische gezondheid én kwaliteit van leven. Verrassend, openhartig, educatief, taboedoorbrekend én met humor. Aan de hand van vragen, stellingen, kennisvragen en foto's gaat u op een laagdrempelige manier in gesprek met elkaar. Het spel kent vele leuke werkvormen en nodigt uit tot mooie gesprekken, inzichten en plezier. Bij Een Steekje Los? zijn verschillende uitbreidingssets gemaakt. De nieuwste uitbreidingsset, speciaal voor 65-plussers, willen we nu graag met u testen.

We zijn daarom op zoek naar 65-plussers die graag een gesprekje aangaan en een spelletje spelen. Bent u mantelzorgverlener of zorgverlener en kent u 65-plussers die dit leuk zouden vinden? Kom dan samen!

Op vrijdag 25 september zullen we het spel gaan testen in Steenderen en in Zelhem (gemeente Bronckhorst).

- 10.00 – 12.00 uur in De Kei in Steenderen
- 13.30 – 15.30 uur in de Oranjehof Zelhem

Alle deelnemers ontvangen als dank voor de inzet een leuke attentie. Zie ik u daar?

Informatie en aanmelden kan via de volgende link:

<https://debagagedrager.nl/2020/09/04/gezocht-ouderen-65-om-nieuw-spel-te-testen/>



5. Tot slot

Wat is het toch heerlijk om weer te kunnen werken met mensen met dementie, met hun mantelzorgers, met zorgverleners en andere betrokkenen.

Elkaar weer zien en horen, weer in contact zijn, ik heb het de eerste helft van dit jaar gemist, jij ook?

Het is fijn dat ik met Brein inzicht weer mooie opdrachten mag uitvoeren. Ik ben de komende periode actief aan de slag voor Ideon, de Bagagedrager, Domus Magnus, Wonen bij September en Alzheimer Nederland, afdeling Oost Gelderland.

Kan ik voor jou, of jouw organisatie ook iets betekenen? Bijvoorbeeld:

- Projectleiderschap
- Coaching
- Scholing
- Lezingen
- Vier seizoenen Activiteiten abonnement

Neem gerust contact met mij op als je even wilt sparren!

Hartelijke groet, Heidi Nusselder;

06-10665701 | heidi@breininzicht.com | www.breininzicht.com

