

# Nieuwsbrief

Februari 2020



## Nieuws met meer brein inzicht!

De nieuwsbrief van februari staat voor je klaar. De wind waait ons nu wel heel letterlijk het nieuwe jaar in!

2019 was voor mij een jaar van Denken – Durven – Doen.

Uitproberen, netwerken en verder professionaliseren.

In deze nieuwsbrief lees je wat ik bereikt heb en wat ik te bieden heb.

Wil jij ook oog voor dementie?  
Lees dan even verder...

Hartelijke groet, Heidi



## Kopje koffie?

Regelmatig heb ik fijne kennismakingen met toekomstige opdrachtgevers.

Onder het genot van een kopje koffie of thee tasten we samen af wat de mogelijkheden zijn.

Met als kers op de taart een rondleiding binnen de warme woonvoorziening.

Ik heb al diverse kennismakingsgesprekken gehad en wat mij opvalt is dat vaak de hulpvraag van een organisatie is:

Begin weer eens bij de basis. Wat is dementie nu eigenlijk?

Wat gebeurt er met het brein en welk gedrag

kan daarbij horen?

Medewerkers denken vaak de stof wel te kennen en te begrijpen en vinden een scholing overbodig.

Directie ziet het anders. Ik ook; je bent namelijk nooit uitgeleerd en uitontwikkeld. Nieuwe inzichten, nieuwe workflow.

Wil jij in jouw organisatie ook de verdieping maken? Door weer te beginnen met de basis? Maar wel op een frisse en aansprekende manier?

Ik drink graag even een kop koffie of thee met je!

## Open Agenda

6 maart 2020: Training bij ZBBN in Almelo: "Onbegrepen gedrag en dementie"

12 mei 2020: Training bij Zuster 055 Apeldoorn: "Dementie in een notendop"

29 mei 2020: Training bij Zuster 055 Staphorst: "Dementie en onbegrepen gedrag"

16 juni 2020: Training bij Zuster 055 Apeldoorn: "Muziek en dementie"

*Je bent van harte welkom! Je kunt me bellen of mailen voor meer informatie.*



## Coaching van zorgprofessionals:

In mijn traject "Sterk naar je werk" help ik coachees op weg die vastlopen in communicatie en samenwerking. Samen onderzoeken we waar de hulpvraag ligt. Van daar uit zet ik een programma op die past bij die hulpvraag. Een onderdeel die altijd in het traject aangeboden wordt is:

- Feedback geven; hoe doe je dit (en hoe ontvang je dit?)
- Communiceren; welke vormen kan ik toepassen?
- Blik op de werkvloer; wat is jouw rol en houding in het team?

Op dit moment coach ik een cliënt die het als zeer prettig ervaart om samen zijn hulpvragen in kaart te brengen. Praktisch, inzichtelijk, met gezonde zelfreflexie én met een positieve blik.

Wil jij je ook weer sterk in jouw werk voelen? Weerbaarder zijn? Zelfvertrouwen krijgen? Plezier in jouw werk en met jouw collega's? Of klinkt dit ook goed en nuttig voor jouw gehele team?

Neem dan contact met mij op voor informatie en de mogelijkheden!

Niemand is het zelfde.  
Daarom biedt Brein inzicht trainingen en voorlichtingen voor diverse doelgroepen.  
Kijk daarom even mee op de website voor het aanbod wat bij jou past.



### In de sociale media:

Over dementie en mijn werkzaamheden:

**FB:** heidibreininzicht  
**Instagram:** breininzicht  
**LinkedIn:** Heidi Nusselder

### Breinvriendelijke tips:

Mijn tips voor communicatie met mensen met dementie.

Tijdens een bijeenkomst deel ik altijd deze geheugensteuntjes uit, op praktisch gedrukte kaartjes:

*Beweeg mee*

*Reageer oprecht en liefdevol*

*Even oogcontact maken*

*Informatie delen? Niet te veel*

*Niet overvragen*

*Inspelen op geluk, niet op gelijk*

*Neem de tijd, geen haast*

*Zoek naar mogelijkheden*

*In contact blijven, raak aan*

*Communiceer met een lach*

*Haal herinneringen op*

*Tijd nodig voor je zelf?*

*... Vraag hulp*

©HeidiNusselder/Breininzicht

### Mijn nieuwste blog: "Mee blijven doen"

Een nieuwe blog staat weer klaar: Deze keer geef ik veel praktische voorbeelden over "Mee blijven doen met dementie". Want... samen kunnen we mensen met dementie er bij laten horen. Klik op:

<https://breininzicht.com/mee-blijven-doen-met-dementie-blog/>

### Idéon en KMBV

Trots kan ik vermelden dat ik vanaf heden tot de trainerspoule behoor van Idéon en KMBV. Twee professionele scholingsorganisaties die gebruik gaan maken van mijn inzet en expertise op gebied van dementie.

Dat betekent dat ik vanuit een samenwerking met hen mooie opdrachten ga uitvoeren voor diverse zorginstellingen. Wie weet...zien we elkaar langs deze weg!

Benieuwd naar mijn andere samenwerkingspartners?

<https://breininzicht.com/breiplein/dementie-samenwerking-partners/>

Heb je interesse, of wil je meer weten over mij of mijn aanbod?  
Neem dan even contact op:

Heidi Nusselder; *trainer – voorlichter – coach*

06-10665701 | [heidib@breininzicht.com](mailto:heidib@breininzicht.com) | [www.breininzicht.com](http://www.breininzicht.com)

