

Nieuwsbrief

December 2019



Nieuws met meer brein inzicht!

De nieuwsbrief van december staat voor je klaar.

De decembermaand is een maand waarin we langzaam richting de afsluiting van 2019 gaan.

Een maand om terug te blikken en weer vooruit te kijken.

Voor mij was 2019 een jaar waar in ik mij zelf weer meer heb ontwikkeld, nieuwe stappen heb gezet en Brein inzicht nog meer op de kaart heb kunnen zetten.

Wat ontzettend leuk is het om hiermee bezig te zijn en zo op ontdekkingstocht te gaan. Mijn professionaliteit en kracht worden

steeds meer gezien. Op naar een mooi 2020, vol nieuwe kansen en avonturen!

Wil jij ook oog voor dementie? Lees dan even verder...

Hartelijke groet, Heidi



Van Heerenveen tot Nijmegen...

Mijn werkgebied breid zich aardig uit!

Afgelopen jaar ben ik door steeds meer organisaties gevraagd om een training te komen verzorgen.

Ook scholingsorganisaties weten mij inmiddels te vinden, waardoor ik ook voor hen één van de trainers/docenten ben geworden.

Mijn trainingen die dit jaar vooral in beeld waren:
Teamwork en dementie / onbegrepen gedrag bij dementie / eigen regie en verlies / op weg naar de Wet Zorg en dwang / kennismaken met dementie.

Mijn professionaliteit wordt dus gezien. Ik ben dan ook geschoold om trainingen te geven en te ontwikkelen.

Mijn trainingen worden als prettig ervaren; van de praktijk naar de praktijk. Niet te ingewikkeld maar wel prikkelend! En altijd interactief, dus de deelnemers doen en denken mee.

Dus ben je op zoek naar een frisse wind? Dan sta ik graag klaar om bijv. medewerkers, vrijwilligers of mantelzorgers op te frissen!

En dat kan natuurlijk ook gewoon in de Achterhoek ☺

Open Agenda

4 december: Training bij Zuster 055: "Wet Zorg en Dwang"

10 december: Gastspreker Alzheimercafé Doetinchem: "Dementie en humor"

16 januari 2020: Workshop "Samen sterk met dementie" in Hummelo

6 maart 2020: Training bij ZBBN in Almelo: "Onbegrepen gedrag en dementie"

12 mei 2020: Training bij Zuster 055: "Dementie in een notendop"

16 juni 2020: Training bij Zuster 055: "Muziek en dementie"

Je bent van harte welkom! Je kunt me bellen of mailen voor meer informatie.

Coaching met Brein inzicht, de mogelijkheden:

Mijn werkwijze: Ik luister, ik denk mee, ik prikkel, ik benader positief; dat geeft inzicht en ... dat geeft lucht!
Hoe? Met prikkelende materialen en werkvormen en een luisterend oor:

- Persoonlijke coaching of gespreksgroep voor mensen met dementie
- Gespreksgroep voor mantelzorgers en familiebijeenkomsten
- Wandel coaching: Samen de bossen in, met een groepje of individueel; daar knap je weer van op!
- Sterk in je werk: Werk je met ouderen, mensen met dementie of NAH? Twijfel je of je het allemaal wel goed doet? Ik ga samen met je aan de slag om jouw kracht weer te ontdekken.

Ik heb enorm veel ervaring in het coachen van mensen met dementie, mantelzorgers en ben gespreksleider van gespreksgroepen. Ik vind het oprecht fijn om mensen te helpen in het proces rondom dementie. Dankzij mijn scholingen sta ik hier professioneel en fris in, en lukt het mij dan ook altijd om een ander weer te laten glimlachen. Samen op zoek naar mogelijkheden en met aandacht naar kracht!

Niemand is het zelfde.
Daarom biedt Brein inzicht trainingen en voorlichtingen voor diverse doelgroepen.
Kijk daarom even mee op de website voor het aanbod wat bij jou past.



In de sociale media

Over dementie en mijn werkzaamheden:

FB: heidibreininzicht
Instagram: breininzicht
LinkedIn: Heidi Nusselder

Open workshop: Had je het al genoteerd? In januari herhalen we de open workshop "Samen sterk met dementie". We verdiepen ons in de mantelzorger, gevoelens en natuurlijk omgangtips bij dementie!
Donderdag 16 januari 2020,
19.30 – 22.00 uur, bij FF naar Steef in Hummelo. Kosten €20,- p.p. incl. koffie, thee en iets lekkers.

Terug in de tijd: Ophalen van herinneringen is ontzettend leuk om te doen met ouderen en mensen met dementie. Daarom bied ik de activiteit: "Even terug in de tijd"

Ik kom langs met een pakkende presentatie vol herinneringen, liedjes, foto's, fragmenten en gedichtjes. Speciaal voor groepen, bijv. bewoners, cliënten, op een seniorenmiddag enz.

Plezier gegarandeerd!

Mijn nieuwste blog: "Feestdagen en dementie"

Een nieuwe blog staat weer klaar: Deze keer neem ik u mee in het afhankelijker worden bij dementie. Hoe ga je om met een partner/naaste die veelal zich verontschuldigt voor het feit dat hij/zij de grip verliest? Klik op: <https://breininzicht.com/decembermaand-en-dementie/>

Kracht van herinneringen

In november heb ik het certificaat voor "Kracht van herinneringen" behaald. Een ontzettend leuke en leerzame training over het ophalen van positieve herinneringen, of te wel *reminiscentie*!

Mijn mogelijkheden voor jullie:

- Incompany training of open workshop over communicatie met de mens met dementie en het inzetten van deze techniek en/of methode.

Heb je interesse, of wil je meer weten over mijn aanbod?
Neem dan even contact op:

Heidi Nusselder; *trainer – voorlichter – coach*
06-10665701 | heidi@breininzicht.com | www.breininzicht.com