

Nieuwsbrief

Augustus 2019



Nieuws met meer brein inzicht!

De nieuwsbrief van augustus staat voor u klaar.

De grootste hitte lijkt voorbij, dus tijd voor actie!

De afgelopen maanden ben ik druk in de weer geweest met het schrijven en ontwikkelen van nieuwe trainingen en workshops.

Daarnaast heb ik mooie, bevlogen mensen mogen ontmoeten die met mij samen willen werken.

Samen kijken we naar welke training past bij hun organisatie, en vanuit dit gesprek wordt uiteindelijk een keuze gemaakt.

Wat fijn dat er aandacht is voor dementie! En hoe mooi is het dat ik hier een steentje aan bij kan dragen?

Wilt u ook oog voor dementie? Lees dan even verder...

Hartelijke groet, Heidi



Zomerse activiteiten

Gaan mensen met dementie nog op vakantie? Soms wel, maar meestal niet meer. Vaak zie je dat het lastig wordt om zo'n vakantie te organiseren. Je gaat immers samen naar een vreemde omgeving; zal alles wel goed gaan?

Toch kun je iemand met dementie ook de zomer laten beleven! Plan een korte vakantie en neem goede vrienden of familie mee. Samen kun je dan toch genieten van mooie plekjes en ontspanning. En ... je hebt een paar extra ogen erbij. Blijf je toch samen thuis? Zet de zintuigen van uw dierbare met

dementie in! Biedt iets aan met geuren, beelden, geluiden, smaken en gevoel.

Maak daarom samen lekkere zomerse hapjes en drankjes die hij/zij vroeger ook maakte of kreeg. Luister naar zomerse liedjes, of maak een leuke afspeellijst met "Een rondje Europa". Laat op een scherm/tv mooie afbeeldingen zien van zij/haar favoriete vakantieplek.

Bekijk de foto's van vroeger, haal herinneringen op. En...ga samen eens een dagje uit! Echt, een glimlach gegarandeerd!

Open Agenda

28 augustus: Workshop "Mantelzorgen en dementie"

18 september: Workshop "Actief met dementie"

25 september: Workshop "Omgaan met dementie"

2 oktober: Gastspreker Odensehuis in Zutphen: "Dementie en Activiteiten"

6 november: Workshop "Wet zorg en Dwang 2020"

13 november: Workshop: "Wet zorg en dwang 2020"

10 december: Gastspreker Alzheimercafé Doetinchem: "Dementie en humor"

U bent van harte welkom!

Voor meer informatie:

<https://breininzicht.com/agenda-workshops-en-lezingen-dementie/>

Teamwork & dementie

Als ik in gesprek ga met locatiemanagers, komt eigenlijk vrij snel de trainingsvraag naar voren: “Ik heb diverse medewerkers die te weinig weten van dementie. Of die al jaren werken met mensen met dementie, maar niet open staan voor een andere benadering.

Vanuit deze vraag is dan ook de training “Teamwork & dementie” ontstaan. Een training die medewerkers of vrijwilligers weer even laten beginnen bij het begin: Wat is dementie, welke symptomen horen daarbij? Een kijkje in het brein en geheugen, met omgangtips. Aansluitend gaan we heel gericht met casussen aan de slag.

Deze casussen zijn op maat gemaakt, wat past bij de betreffende organisatie. De kracht van deze training is namelijk dat er 1 (fictieve) bewoner centraal staat, die zich beweegt in de locatie, waar allerlei dingen zich rondom hem zich voordoen, met diverse medewerkers in beeld.

Geschikt dus voor het hele team; van zorgmanager, huismeester, receptionist, verzorgende, activiteitenbegeleider, tot huishoudelijke medewerker! <https://breininzicht.com/advies-bij-dementie-hummelo-gelderland/trainingen-dementie-alzheimer/>

Niemand is het zelfde.
Daarom biedt Brein inzicht trainingen voor diverse doelgroepen.
Kijk daarom even mee op de website voor het aanbod wat bij ú past.



Humor & dementie

Het duurt nog even, maar ik mag op 10 december 2019 als gastspreker in het Alzheimercafé in Doetinchem vertellen over “humor en dementie”.

Hoe is dit ontstaan? Heel simpel. Een collega uit mijn werkveld heeft mij hiervoor gevraagd. Zij moest direct aan mij denken bij dit onderwerp.

Dat heeft te maken met mijn werkwijze. Ik zet humor en een positieve benadering in bij mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ik laat mensen in hun waarde, waardoor zij ontspannen en stralen. Mensen met dementie genieten van deze positiviteit.

Meer hierover in december!
Komt u ook?

Mijn nieuwste blog: Mantelzorgen & dementie

Een nieuwe blog staat weer klaar: Deze keer neem ik u mee in het leven van mantelzorgers. Hoe houden zij het vol en wat ervaren zij in het dagelijks leven?

Deze blog is wederom ook weer te lezen op de website van Zuster 055: <http://www.zuster055.nl/mantelzorgen-2/>

Open Workshops zijn een succes

Zoals u weet ben ik in april ik gestart met het geven van Open Workshops met een viertal thema's rondom dementie. Ik heb de eerste drie workshops gegeven en de reacties zijn zeer positief. Wat ik vooral vaak tijdens een workshop te horen krijg is: “Had ik dit maar eerder geweten”, of: “Nu begrijp ik zoveel meer van dementie”.

Wilt u ook met mij zo'n workshop organiseren? Gewoon lokaal in uw woonplaats? Neem dan even contact op. Zie: <https://breininzicht.com/advies-bij-dementie-hummelo-gelderland/workshops-voor-groepen/>

Heeft u interesse, of wilt u meer weten over mijn aanbod?
Neem dan even contact op:

Heidi Nusselder; *trainer – voorlichter – coach*
06-10665701 | heidi@breininzicht.com | www.breininzicht.com