

# NIEUWSBRIEF

JUNI 2019



## Nieuws met meer brein inzicht!

Het is weer hoog tijd voor een nieuwsbrief. En niet zo maar één... Vandaag ontvangt u de nieuwsbrief in een nieuwe lay-out.

Deze vernieuwende stijl past bij Brein inzicht: Altijd in beweging! Ik heb de afgelopen periode weer veel kunnen doen en ontdekken.

Ik ben dan ook trots dat de organisaties met wie ik samenwerk (of samen heb gewerkt) gestaag groeit. Ik heb mij in mogen zetten voor

woon-zorglocaties door middel van het geven van voorlichtingen, trainingen, ondersteuning en advies.

Daarnaast ben ik een nieuwe weg in geslagen: Ik geef Open Workshops. De aftrap was al een succes; 44 deelnemers schreven zich in.



*Wilt u ook oog voor dementie? Lees dan even verder...  
Hartelijke groet, Heidi*

## Nieuwe Website

Sinds de oprichting van Brein inzicht ben ik volop in beweging geweest. Dat betekent een uitgebreider aanbod van trainingen, voorlichtingen, coaching en workshops.

Om u een beter overzicht te kunnen geven, heb ik de website voorzien van een nieuwe lay-out. Kijk gerust er even op en laat u verrassen!

<https://breininzicht.com/>

## Agenda

### 12 juni:

Open workshop  
"Omgaan met dementie"

### 19 juni:

Open Workshop  
"Is het dementie?"

### 28 augustus:

Open Workshop  
"Mantelzorgen en dementie"

### 18 september:

Open Workshop  
"Actief met dementie"

### 9 oktober:

Gast spreker in het Odensehuis in Zutphen:  
"Dementie en Activiteiten"

### 10 december:

Gast spreker in het Alzheimercafé Doetinchem:  
"Dementie en humor"

Voor meer informatie:

<https://breininzicht.com/agenda/>

## Wet Zorg en Dwang

Het lijkt nog lang niet 2020, maar.... schijn bedriegt. Weet u namelijk dat de nieuwe Wet Zorg en Dwang dan echt in werking gaat?

Ik heb hier een doeltreffende training voor gemaakt. De thema's *vrijheid, veiligheid en dementie* staan hierin centraal. Een actieve training, bestaand uit twee dagdelen, met verrassende werkvormen, die organisaties en medewerkers bewust zal maken van de vele vraagstukken.

Samen met Zorgbelang Inclusief, heb ik gesprekskaarten ontwikkeld. Tijdens leerzame brainstormsessies hebben we samen pakkende onderwerpen gekozen die aan zullen zetten tot mooie dialogen. Leuk detail: Het Ministerie voor VWS heeft deze opdracht uitgezet, en Zorgbelang Inclusief benaderde mij om hier aan mee te werken.

De gesprekskaarten zullen we in de training optimaal gebruiken!

Niemand is het zelfde.  
Daarom biedt Brein inzicht trainingen  
voor diverse doelgroepen.  
Kijk daarom even mee op de website  
voor het aanbod wat bij ú past.



### Muziek & Dementie

Wist u al hoe belangrijk muziek kan zijn voor iemand met dementie?

Het draagt bij aan welzijn, rust, ontspanning en herkenning.

Om muziek bij dementie in te kunnen zetten, heb ik de training Alzheimer Muziek Geluk gevolgd bij Ignar Rip.

Vanaf heden ben ik inzetbaar als muziek geluk specialist! (zie <https://www.alzheimermuziekgeluk.nl/de-specialisten/>)

Ik help u graag mee om de juiste muziek in te gaan zetten bij het juiste moment. We maken een persoonlijke favoriete afspeellijst en u zult zien; Muziekgeluk draagt écht bij tot meer welzijn van uw cliënt of naaste!

### Mijn blogs & Zuster 055

U heeft vast al wel eens een blog van mij voorbij zien komen. Vanaf heden zijn mijn blogs ook te vinden op <http://www.zuster055.nl/blog/>  
In mijn blogs neem ik u mee met de verhalen uit de praktijk. De voorbeelden zullen herkenbaar zijn. Wat voor mij het belangrijkste is: Ik omschrijf mijn ervaringen vanuit een positieve benadering, uiteraard met oog voor dementie!

### Open Workshops, ook bij u?

In april ben ik gestart met het geven van Open Workshops met een viertal thema's rondom dementie. Dit houdt in dat ik in bijvoorbeeld een buurthuis of zaaltje neerstrijk waar belangstellenden "uit de buurt" zich in kunnen schrijven voor deze workshops. Gewoon lokaal en heel toegankelijk. Samen aan de slag met oog voor de medemens. Wilt u dit ook met mij organiseren? Neem dan even contact op. Zie: <https://breininzicht.com/advies-bij-dementie-hummelo-gelderland/openworkshops/>

Heeft u interesse in mijn aanbod? Neem dan even contact op:

Heidi Nusselder; *trainer – voorlichter – coach*

06-10665701 | [heidi@breininzicht.com](mailto:heidi@breininzicht.com) | [www.breininzicht.com](http://www.breininzicht.com)